# Online Fortbildung: Beruhigende Berührung

## Digitale Kursreihe

Beruhigende Berührung ist ein kraftvolles Instrument im Pflegealltag. Sie schafft Vertrauen, Sicherheit und kann aktiv zur Reduktion von Psychopharmaka beitragen. Diese digitale Kursreihe vermittelt praxisnah, wie Sie durch bewusste Berührung das Wohlbefinden Ihrer Klient:innen nachhaltig stärken können.

Die bayerische Gesundheitsministerin Judith Gerlach sagte: „Diese Projekte tragen dazu bei, das Leben der Betroffenen sowie ihrer An- und Zugehörigen weiter zu verbessern. Sie haben eine Vorbildfunktion für ganz Bayern und können eine Inspiration für die Umsetzung ähnlicher Projekte an anderen Orten sein."

### Zielgruppe

Pflegefachkräfte & Pflegehilfskräfte, Mitarbeiter:innen in Alten- und Pflegeheimen, Hospizen und ambulanten Diensten, Betreuungskräfte nach §43b SGB XI, Interessierte aus Gesundheits- und Sozialberufen

### Warum teilnehmen?

- **Praxisnahe Umsetzung:**
  Lernen Sie, wie beruhigende Berührung im Pflegealltag konkret integriert werden kann
- **Teamkompetenz stärken:**
  Fördern Sie emotionale Präsenz und Sicherheit im Umgang mit Bewohner:innen
- **Lebensqualität verbessern:** Unterstützen Sie Wohlbefinden, Bindung und Geborgenheit durch einfache Mittel

### Inhalte

- Grundlagen und Wirkung beruhigender Berührung
- Praktische Übungen mit Anleitung und gemeinsamer Reflexion
- Umgang mit verschiedenen Klientengruppen
- Impulse zu Körperwahrnehmung, Präsenz und Selbstfürsorge

### Dozentin

Christine Pehl systemischer Coach, Dozentin und Therapeutic Touch Practitioner

### Termine

30.09.2025 · 15:00 – 16:30 Uhr
16.10.2025 · 18:00 – 19:30 Uhr
22.11.2025 · 11:00 – 12:30 Uhr
**Dauer:** 90 Minuten
**Ort: Online**
**Kosten:** 49,00 € pro Person

### Anmeldung & Kontakt

maxQ. Unternehmen für Bildung.
Fort- und Weiterbildungszentrum
Doreen Schoppe
Weißenburgstr. 22, 93055 Regensburg
Tel: 0941 780 399 31
E-Mail: Weiterbildungszentrum.regensburg@maxq.net