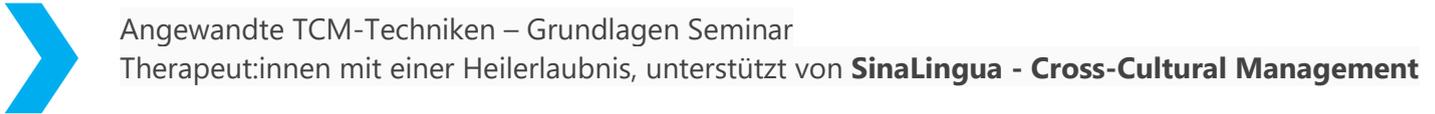


**+ + NEU + +**



Angewandte TCM-Techniken – Grundlagen Seminar

Therapeut:innen mit einer Heilerlaubnis, unterstützt von **SinaLingua - Cross-Cultural Management**

## Beschreibung

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) hat eine ganzheitliche Herangehensweise an die Gesundheit, bei der Körper, Geist und Umwelt miteinander verbunden sind. Die Pflege in der Perspektive der TCM zielt darauf ab, diese Verbindungen zu fördern und das Gleichgewicht von Yin und Yang zu unterstützen, um Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.

## Fakten zum Seminar

### TCM-Grundlagen

- Qi, Yin und Yang, Fünf Wandlungsphasen
- Funktionskreise - die chinesische Organlehre
- Individuelle Körperkonstitution Analyse
- Die Pflege in der Perspektive der TCM

### Ernährung und Bewegung

- Ernährungsratschläge aus der Praxis
- Wirkeigenschaften ausgewählter Nahrungsmittel
- Kochen im Kontext des Fünf-Element-Konzepts

### Heilkräuter- und Heiltechniken

#### Heilkräuter

- Westliche Kräuter und ihre Wirkungen in der TCM
- Individuelle Rezepturen

#### Heiltechniken

- Akupressur
- Heilmassage (Tuina)

### Meridiane und Akupressurpunkte

- Die Theorie der Meridiane
- Diagnosemethoden, Akupressurpunkte etc.

Lehrgangsdauer: **24.06.2025-20.07.2025**

24.06.2025 und 26.06.2025 (online)

01.07.2025 und 03.07.2025 (online)

08.07.2025 und 10.07.2025 (online)

15.07.2025 und 17.07.2025 (online)

19.07.2025-20.07.2025 (Präsenztermin-  
praktische Anwendung)

Seminarzeiten: Dienstag u. Donnerstag: 17:30 bis 19:00 Uhr

Samstag u. Sonntag: 09:00-15:30 Uhr

Anmeldefrist: **bis zum 02.06.2025**

Teilnehmerzahl: 10-20 Personen  
(Mindestteilnehmerzahl 10 TN)

Kosten: **590,00 €**

**Zugangsvoraussetzung:** **Therapeut:innen mit einer Heilerlaubnis**

**Abschluss:** mit Teilnahmebescheinigung

### Ihre Ansprechpartnerin

Doreen Schoppe

Tel: 0941 780 399 31

[weiterbildungszentrum.regensburg@maxq.net](mailto:weiterbildungszentrum.regensburg@maxq.net)

**maxQ**. Unternehmen für Bildung. Fort-

und Weiterbildungszentrum

Weißenburgstr. 22, 93055 Regensburg

Tel: 0941 780 399 31-

### Dozentin

**Wen Zhang, TCM-Ärztin und Akupunkturistin**

### **SinaLingua - Cross-Cultural Management**

Die Einführung der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wurde maßgeblich durch die Unterstützung von **SinaLingua - Cross-Cultural Management** als Organisation gefördert. Sie haben Netzwerke zwischen deutschen und chinesischen Institutionen aufgebaut. Diese Netzwerke erleichtern die Zusammenarbeit und den Wissenstransfer zwischen den beiden Ländern und unterstützen die Verbreitung von TCM in Deutschland.

AGB und Datenschutz

Unsere AGB finden Sie im Internet unter <https://www.maxq.net/agb/>

## Grundlagen in der TCM – 6 UE (online) 24.06.2025, 26.06.2025 und 01.07.2025 (17:30 - 19:00 Uhr)

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) hat eine ganzheitliche Herangehensweise an die Gesundheit, bei der der Körper, der Geist und die Umwelt miteinander verbunden sind. Die Pflege in der Perspektive der TCM zielt darauf ab, diese Verbindungen zu fördern und das Gleichgewicht von Yin und Yang zu unterstützen, um Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.

- Qi, Yin und Yang, Fünf Wandlungsphasen • Funktionskreise - die chinesische Organlehre
- Individuelle Körperkonstitution Analyse • Die Pflege in der Perspektive der TCM

## Ernährung und Bewegung – 2 UE (online) 03.07.2025 (17:30 - 19:00 Uhr)

Ernährung und Bewegung sind Grundeigenschaften menschlichen Lebens. In TCM ist es wichtig, dass man eine ausgewogene Ernährung und ganzheitliche Bewegung um Gesundheit zu erhalten.

Ernährung (Diätetik)

- Ernährungsratschläge aus der Praxis • Wirkeigenschaften ausgewählter Nahrungsmittel
- Kochen im Kontext des Fünf-Element
- Konzept Bewegung (das Einstiegstraining in Tai Chi und Qigong: Stehende Meditation) .
- Die Naturverbundenheit und Spiritualität • Stehende Meditation Übung

## Heilkräuter- und Heiltechniken – 4 UE (online) 08.07.2025 und 10.07.2025 (17:30 - 19:00 Uhr)

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) umfasst eine breite Palette von Heilkräutern und Heiltechniken, die darauf abzielen, das Gleichgewicht von Qi (Lebensenergie) und Blut im Körper zu fördern. In diesem Abschnitt werden einige bedeutende Heilkräuter und Heiltechniken vorgestellt, sowie ihre individuelle Anpassung erläutert.

### Heilkräuter

- westliche Kräuter und ihre Wirkungen in der TCM • Individuelle Rezepturen

### Heiltechniken

- Akupressur • Heilmassage (Tuina)

## Meridiane und Akupressurpunkte – 4 UE- (online) 15.07.2025 und 17.07.2025 (17:30 - 19:00 Uhr)

In der TCM spielen Meridiane eine zentrale Rolle. In diesem Abschnitt lernen die Teilnehmer die Theorie der Meridiane und Akupressur, die Selbstbehandlung zur Förderung ihres eigenen Wohlbefindens zu nutzen. Dies ermöglicht es ihnen, Akupressurpunkte zu den funktionellen Beschwerden, Stressreduktion, Schmerzlinderung oder zur Förderung von Entspannung zu nutzen.

- Die Theorie der Meridiane • Diagnose Methoden • Akupressur Praktische Anwendung
- Heiltechniken: Akupressur und Heilmassage (Tuina)

## Praktische Anwendung – Freitag und Samstag Präsenzseminar (19.07.2025-20.07.2025) (09:00-15:30 Uhr)

In diesem Modul werden die theoretischen Kenntnisse in die Praxis umgesetzt. Sie lernen, wie sie die verschiedenen Techniken und Methoden in realen Situationen anwenden können.

## Frau Wen Zhang – TCM -Ärztin

Wen Zhang ist TCM-Ärztin und Akupunkturistin. Sie hat sowohl westliche Schulmedizin als auch Traditionelle Chinesische Medizin in Nanjing studiert.

Nach ihrem Masterabschluss in Akupunktur in Guangzhou begann ihre berufliche Laufbahn mit einer vierjährigen Tätigkeit als Anstaltsärztin. Anschließend arbeitete sie fünf Jahre als behandelnde Fachärztin mit Spezialisierung auf Akupunktur in einer Universitätsklinik. Parallel dazu unterrichtete sie als Dozentin medizinische Studenten an der Sun Yat-Sen Universität in Guangzhou in den Fächern TCM und Akupunktur.

Seit August 2019 lebt sie in Mannheim und promoviert an der Universität Heidelberg in Neurowissenschaft und Neuropsychologie.

Sie vereint fundierte Kenntnisse in westlicher Schulmedizin und Traditioneller Chinesischer Medizin, mit Erfahrung sowohl in klinischer Praxis als auch wissenschaftlicher Forschung, und bringt eine interkulturelle Perspektive durch ihre Tätigkeiten in verschiedenen Ländern ein.